

# Veselīga dzīvesveida diena

## 31.augustā 11:00 – 17:00, Vecāķu pludmalē

### Dzimumzīmju pārbaude pie dermatologa

#### Apraksts

Ņemot vērā dzimumzīmju daudzveidību, tikai ādas ārsts spēj atšķirt potenciāli labdabīgu dzimumzīmi no melanomas. Dzimumzīmju pārbaudei visbiežāk izmanto digitālo dermatoskopu. Tā ir speciāla optiska ierīce, kas palielina un speciāli izgaismo ādas veidojumu, ļaujot izšķirt tās detaļas (asinsvadus, pigmenttīklojumu).

#### Laiki

11.00-17.00 rindas kārtībā. Iespējama pieteikšanās iepriekš pa tālruni 26 118 444 vai rakstot e-pastu [veseligadiena@gmail.com](mailto:veseligadiena@gmail.com).

Pasākums tiek īstenots Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 “Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros.

