

Veselīga dzīvesveida diena

31.augustā 11:00 – 17:00, Vecāķu pludmalē

VESELĪBAS STACIJA

Eksprestestu telts

- Holesterīna līmeņa asinīs noteikšana
- Glikozes līmeņa asinīs noteikšana

Veselības mērījumu telts

- Ķermeņa kompozīcijas noteikšana ar bioimpedances metodes palīdzību
- Asinsspiediena mērīšana, konsultācijas par sirds un asinsvadu veselību

Dermatologu telts

- Dzimuzīmju izmeklējumi, izmantojot mobilo dermatoskopu, konsultācijas

Zvaigznes telts (zili-balta) programma:

- 11.00 Uztura speciālistu nodarbība, diskusija, konsultācijas
- 12.00 Ārsta-rezidenta lekcija, diskusija, konsultācijas par onkoloģijas tematiku
- 13.00 Psihologa lekcija, diskusija, konsultācijas
- 14.00 Uztura speciālistu nodarbība, diskusija, konsultācijas
- 15.00 Ārsta-rezidenta lekcija, diskusija, konsultācijas par onkoloģijas tematiku
- 16.00 Psihologa lekcija, diskusija, konsultācijas

*Uztura speciālisti, psihologs, ārsts vispārējā ķirurģijā būs pieejams visu pasākuma laiku no pulksten 11.00-17.00

Pasākums tiek īstenots Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 “Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros.

