

30. jūnijs

🕒 11.00 - 15.00

VĒRMANES DĀRZS



TU NEESI VIENS!

Informatīvā diena
personām ar invaliditāti
un viņu līdzcilvēkiem

PASĀKUMA PROGRAMMA

LEKCIJAS

- 11.00-11.10 Pasākuma atklāšana
- 11.10-11.30 Elpošana ir dzīvības pamats.
Kā rūpēties par savu plaušu veselību
- 11.40-12.00 Ergoterapija kā neatņemama
rehabilitācijas sastāvdaļa
- 12.10-12.30 Pacientu tiesības un atbalsts
- 12.40-13.00 Ko varam panākt ar kanisterapiju
- 13.10-13.30 Gēnu ietekme un iespēja ietekmēt gēnus
- 13.40-14.00 Deju un kustību terapijas iespējas
- 14.10-14.30 Kā pieņemt diagnozi
- 14.40-15.00 Īpašais bērns ikdienas sabiedrībā
- 15.00-15.10 Noslēgums

NODARBĪBAS

- 11.10-11.50 Mākslas terapijas nodarbība
- 12.00-12.15 Pieredzes stāsts
- 12.20-13.00 Fizioterapeita vadīta vingrošanas nodarbība
- 13.10-13.50 Kanisterapijas nodarbība
- 14.00-14.15 Pieredzes stāsts
- 14.20-15.00 Deju un kustību terapijas nodarbība

- 11.00-15.00 Informatīvās teltis (asociācijas, biedrības, organizācijas)
- 11.00-15.00 Sportiskās aktivitātes
- 11.00-15.00 Veselības mērījumi (holesterīns, glikoze)

Plašāka informācija
par pasākumu:

www.veseligsrizdinieks.lv

Uz nodarbībām un lekcijām vēlama
iepriekšēja pieteikšanās pa tālruni
+371 26118444

Pasākums tiek īstenots Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/1/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!" ietvaros.



REĢĀS DOMEŠ
DARĀ LABĪBES
DEPARTAMENTS

divi
gan

NACIONĀLAIS
ARTISTISKAIS
PLANS 2020



EROPAS SAVIENĪBA
European Union
EUROPEAN UNION

REGULĒTIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ