

# Nometnes atkarīgo personu ģimenes locekļiem

Rīgas domes Labklājības departaments projekta “Mēs par veselīgu Rīgu!” ietvaros aicina atkarīgo personu pilngadīgos ģimenes locekļus piedalīties 3 dienu nometnēs 2019.gada vasarā.

**Nometnes paredzētas līdzatkarīgām personām**, lai sniegtu tām psiholoģisku atbalstu, izpratni par atkarību un līdzatkarību, vairotu spējas apzināties savas jūtas, sasniegt mērķus un atjaunot personības resursus.

## Kad?

2019.gada 17.– 19.maijs

2019.gada 7.– 9.jūnijs

## Kur?

Viesu māja «Rezidence Kurzeme», Strazdes pagasts, Talsu novads

## Svarīgi!

Nometnes dalībniekiem tiks nodrošināts transports no Rīgas uz nometnes vietu un atpakaļ. **Dalība nometnē ir bez maksas.**

Nodarbības vada pieredzējuši speciālisti: Iveta Krūmiņa, mag. psych., sertificēta mediatore un Benita Griškeviča, mag. psych., LPB sertificēta psihoterapijas speciāliste, supervizore.

**Pieteikšanās** un sīkāka informācija par nometnēm: Iveta Krūmiņa – 28275992, e-pasts: konsultanti.psihologi@gmail.com

---

Informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā: [www.veseligsridzinieks.lv](http://www.veseligsridzinieks.lv)  
Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr. 9.2.4.2./16/I/021 “Mēs par veselīgu Rīgu - daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros.