



VESELĪGS UZTURS!

RĪGAS DOMES LABKLĀJĪBAS DEPARTAMENTS PROJEKTA
"MĒS PAR VESELĪGU RĪGU!" IETVAROS
**AICINA JAUNĀS UN TOPOŠĀS MĀMIŅAS
UZ **BEZMAKSAS** NODARBĪBĀM PAR VESELĪGŪ UZTURU,
NODARBĪBAS ORGANIZĒ MĀCĪBU CENTRS "BUTS"!**

NODARBĪBAS NOVEMBRĪ

1. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"**

A. Saharova ielā 16

1. lekcija 10:00 – 11:00

2. lekcija 11:20 – 12:20

6. novembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Lāčplēša ielā 125**

1. lekcija 11:00 – 12:00

2. lekcija 12:05 – 13:05

3. lekcija 13:10 – 14:10

7. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"**

A. Saharova ielā 16

1. lekcija 10:00 – 11:00

2. lekcija 11:20 – 12:20

8. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"**

A. Saharova ielā 16

1. lekcija 12:20 – 13:20

2. lekcija 13:40 – 14:40

9. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 17:00 – 18:00

2. lekcija 18:20 – 19:20

13. novembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 11:00 – 12:00

2. lekcija 12:05 – 13:05

3. lekcija 13:10 – 14:10

14. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"**

A. Saharova ielā 16

1. lekcija 10:00 – 11:00

2. lekcija 11:20 – 12:20

16. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 16:30 – 17:30

2. lekcija 17:50 – 18:50

21. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"**

A. Saharova ielā 16

1. lekcija 10:00 – 11:00

2. lekcija 11:20 – 12:20

22. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**Mācību centrā "BUTS"
Lāčplēša ielā 125**

1. lekcija 10:00 – 11:00

2. lekcija 11:20 – 12:20

23. novembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Lāčplēša ielā 125**

1. lekcija 11:00 – 12:00

2. lekcija 12:05 – 13:05

3. lekcija 13:10 – 14:10

27. novembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 11:30 – 12:30

2. lekcija 12:35 – 13:35

3. lekcija 13:40 – 14:40

28. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"**

A. Saharova ielā 16

1. lekcija 10:00 – 11:00

2. lekcija 11:20 – 12:20

30. novembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"**

A. Saharova ielā 16

1. lekcija 14:00 – 15:00

2. lekcija 15:20 – 16:20

PIETEIKŠANĀS

un papildu informācija:

zvanot: 67408210, 27898032

rakstot: karjera@buts.lv

atnākot: Meža ielā 7, Rīgā

ieejot: www.buts.lv

AR LEKCIJU SATURU VARI IEPAZĪTIES WWW.BUTS.LV

Sīkāka informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā: www.veseligsridzinieks.lv

Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!" ietvaros