

VESELĪGA DZĪVESVEIDA DIENA

VEIKLĀKS!
GUDRĀKS!
VESELĪGĀKS!



16. SEPTEMBRĪ



LUCAVSALĀ



12.00 - 17.00

UZZINI!

ĀRSTU
LEKCIJAS UN
PRAKTISKI
PADOMI

IZMĒGINI!

SPORTA
NODARBĪBU
DEMONSTRĒJUMI

PĀRBAUDI!

GLIKOZES,
ASINSSPIEDIENA
UN CITI TESTI

PIEDALIES!

AIZRAUJOŠAS
SPORTA SPĒLES
LIELIEM UN
MAZIEM

UZZINI
VAIRĀK:



VESELIGSRIDZINIEKS.LV

REĢISTRĒJIES PASĀKUMA
LAIKĀ UN SAŅEM BALVU!
IEEJA BEZ MAKSAS

ESF projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/02 (PVS ID 3634)

"Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības
veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!"

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

