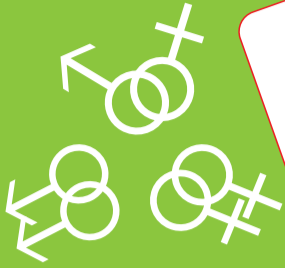


VEIC HIV TESTU, JA:

Tev bija nedrošs sekss



Tev ir risks inficēties ar HIV, ja:

- Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar vairākiem dzimumpartneriem.
- Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar partneri, kuram bijuši vairāki citi dzimumpartneri.
- Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar partneri, kurš iepriekš lietojis vai šobrīd lieto injicējamās narkotiskās vielas.

Tu slimo ar seksuāli transmisīvām infekcijām (STI), hepatītu B, C vai tuberkulozi



- Tev ir lielāks risks inficēties ar HIV, ja Tu slimo ar kādu STI.
- Savukārt, ja Tu esi inficēts ar HIV, Tev ir lielāka iespēja saslimt ar tuberkulozi.

Tu esi grūtniece



- Veic HIV testu, ja Tu plāno grūtniecību. HIV testu Tev nozīmēs pirmajā grūtnieces aprūpes vizītē.
- HIV inficētas mātes piens satur HIV. Tādēļ, ja esi HIV inficēta, kopā ar ārstu izlem, kāda barošana Tavam zīdainim ir piemērotākā.

Tev bija kontakts ar svešām asinīm (piem., savainojoties vai lietojot kopīgus injicēšanās piederumus (šļirci, adatu u.c.))



Tūlīt pēc negadījuma:

- Mazgā brūci ar ūdeni un ziepēm.
- 3–5 minūtes skalo brūci zem tekoša ūdens.
- Dezinficē brūci ar 70% spirta šķīdumu vai citu dezinfekcijas līdzekli.
- Uzliec sterilu pārsēju.

Ja kontakts ar svešām asinīm noticis darba vietā, ziņo par negadījumu savam darba devējam! Informāciju par to, kā pareizi rīkoties, iespējams iegūt pa AIDS diennakts uzticības tālruni **67543777**.

ATCERIES!

Papildu informāciju par HIV profilaksi meklē SPKC mājas lapā: www.spkc.gov.lv vai zvani uz SPKC HIV/AIDS konsultāciju kabinetu: tālr. 67298080 (darba dienās)

Prezervatīvs ir vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar HIV un STI!

Ar HIV var inficēties vaginālā, anālā un orālā seksa laikā, nelietojot prezervatīvu. Informē savu partneri, ja Tev ir HIV. Iesaki veikt HIV testu savam partnerim!

Inficēties ar HIV var tikai no inficētas personas bioloģiskajiem šķidrumiem – asinis, dzimumorgānu izdalījumi (sperma, izdalījumi no maksts) un mātes piena.

HIV tests ir vienīgā iespēja uzzināt, vai cilvēks ir inficējies ar HIV. Ja HIV reiz ir nokļuvis cilvēka organismā, tas tur saglabājas visu mūžu.

Savlaicīga HIV diagnostika un ārstēšana var nodrošināt pilnvērtīgu un ilgu dzīvi.

Jautā savam ģimenes ārstam par HIV testa veikšanas iespējām.

Bezmaksas un anonīmi HIV eksprestestu var veikt HIV profilakses punktos visā Latvijā: <http://www.spkc.gov.lv/hiv-profilakses-punkti/>

Tuvākā vieta, kur var veikt HIV testu un/vai saņemt informāciju: