



Seminārs „Jauniešu smēķēšanas intervence”

Rīga, Baznīcas iela 19/23, apakštāvs, 6. telpa (ieeja no Rīgas Sociālā dienesta)

2015. gada 14. – 16. aprīlis

10:00-16:30

Semināra dalībnieki iegūs zināšanas par smēķēšanas atkarības veidošanos jauniešiem, smēķēšanas ietekmi uz jauniešu mācību procesu un uzvedības kontroli sociālajā vidē, kā arī apgūs nepieciešamas prasmes un iemaņas, lai patstāvīgi vadītu smēķēšanas intervences programmu individuālajā vai grupu darbā ar jauniešiem.

14. aprīlis

Tēma	Lektors/grupas vadītājs	Laiks
<i>Nikotīna atkarība jauniešiem</i>	Tatjana Justa Ārste narkoloģe	10:00 – 11:30
<i>Grupas iepazīšanās. Iepazīšanās ar programmu</i>	Kristīne Mozerte Atkarību profilakses sektora vadītāja Anna Auziņa Galvenā speciāliste - eksperte	11:30 – 13:00
Pārtraukums		13:00 – 13:30
<i>Praktiskās nodarbības. Smēķēšanas atmešanas nozīmīguma apzināšanās.</i>	Kristīne Mozerte Atkarību profilakses sektora vadītāja Anna Auziņa Galvenā speciāliste - eksperte	13:30 – 15:00
<i>Praktiskās nodarbības. Vides un personīgie faktori, kas kavē atmešanu.</i>	Kristīne Mozerte Atkarību profilakses sektora vadītāja Anna Auziņa Galvenā speciāliste - eksperte	15:00 – 16:30

15. aprīlis

Tēma	Lektors/grupas vadītājs	Laiks
<i>Nikotīna atkarības veidošanās dinamika</i>	Tatjana Justa Ārste narkoloģe	10:00 – 11:30
<i>Praktiskās nodarbības. Apzinātas atmešanas veicināšana.</i>	Kristīne Mozerte Atkarību profilakses sektora vadītāja Anna Auziņa Galvenā speciāliste - eksperte	11:30 – 13:00
Pārtraukums		13:00 – 13:30

<i>Praktiskās nodarbības. Nesmēķēšanas pozitīvie ieguvumi.</i>	Kristīne Mozerte Atkarību profilakses sektora vadītāja Anna Auziņa Galvenā speciāliste - eksperte	13:30 – 16:30
--	--	---------------

16. aprīlis

Tēma	Lektors/grupas vadītājs	Laiks
<i>Tabakas lietošanas veidi: ūdenspīpe, šņaucamā tabaka, zelējamā tabaka, tinamā tabaka</i>	Tatjana Justa Ārste narkoloģe	10:00 – 11:30
<i>Praktiskās nodarbības. Smēķēšanas intervences metodes.</i>	Kristīne Mozerte Atkarību profilakses sektora vadītāja Anna Auziņa Galvenā speciāliste - eksperte	11:30 – 13:00
Pārtraukums		13:00 – 13:30
<i>Praktiskās nodarbības (turpinājums). Smēķēšanas intervences metodes</i>	Kristīne Mozerte Atkarību profilakses sektora vadītāja Anna Auziņa Galvenā speciāliste - eksperte	13:30 – 16:30

Programma saskaņota Rīgas Izglītības un informatīvi metodisko centru 31.10.2013. ar Nr. RIIMC-13-015.

Speciālistiem, kuri vēlas saņemt profesionālo pilnveidi apstiprinošu apliecību, semināra pirmajā dienā jāiesniedz pēdējās iegūtās izglītības dokumenta kopija.

Pēc apmācībām dalībnieki saņem apliecību (par 24 stundu semināra noklausīšanos) un metodisko materiālu.

Semināra nobeigumā dalībniekiem paredzēta tā kvalitātes novērtēšana.

Dalība Rīgas pilsētas pašvaldības speciālistiem seminārā ir **bez maksas**.

Līdz 2.aprīlim lūdz pieteikties pa tālruni: 67037318 (Katerina Žiga, Apmācību un informācijas sektora galvenā speciāliste).

Pieteikšanās pēc 2.aprīļa un vairāk informācijas: 28602015 (Ieva Grietēna, Apmācību un informācijas sektora vadītāja, nodaļas vadītājas vietiece).

Maksimālais dalībnieku skaits grupā – **20 dalībnieki**