

Metodiskā apmācība pirmsskolas un sākumskolas pedagogiem
“Veselīga uztura paradumu veicināšana pirmsskolas vecuma bērniem”

Rīga, Baznīcas iela 19/23, 3. stāvs, zāle
 2014. gada 26. – 28. novembris

Programma paredzēta pedagogiem, kas ikdienas darbā grupās strādā ar pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem. Programmas ietvaros tiek aplūkotas metodes, kā bērniem mācīt par veselīgu uzturu, ietverot tēmas par bērnu attīstību un uztura ietekmi uz veselību, ieskatu uzturvielās un veselīgu uzturu bērniem.

26.novembris

Tēma	Lektors/grupas vadītājs	Laiks
<i>Bērna attīstība un uztura ietekme uz veselību</i>	Sertificēta uztura speciāliste Jeļena Zuboviča	09:00 – 10:30
<i>Ieskats par uzturvielām</i>	Sertificēta uztura speciāliste Jeļena Zuboviča	11:00 – 12:30
Pārtraukums		12:30 – 13:30
<i>Veselīgs bērnu uzturs</i>	Sertificēta uztura speciāliste Jeļena Zuboviča	13:30 – 15:00

27. novembris

Tēma	Lektors/grupas vadītājs	Laiks
<i>Grupās darbs Praktiskās nodarbības</i>	Pirmsskolas izglītības pedagogs un sertificēts uztura speciālists Aiga Auziņa un Anna Augule	12:00 – 14:15
Pārtraukums		14:15 – 14:45
<i>Grupās darbs Praktiskās nodarbības</i>	Pirmsskolas izglītības pedagogs un sertificēts uztura speciālists Aiga Auziņa un Anna Augule	14:45 – 16:15
Pārtraukums		16:15 – 16:30
<i>Grupās darbs Praktiskās nodarbības</i>	Pirmsskolas izglītības pedagogs un sertificēts uztura speciālists Aiga Auziņa un Anna Augule	16:30 – 17:30

28. novembris

Tēma	Lektors/grupas vadītājs	Laiks
<i>Grupas darbs</i> <i>Praktiskās nodarbības</i>	Pirmsskolas izglītības pedagogs un sertificēts uztura speciālists Aiga Auziņa un Anna Augule	12:00 – 14:15
Pārtraukums		14:15 – 14:45
<i>Grupas darbs</i> <i>Praktiskās nodarbības</i>	Pirmsskolas izglītības pedagogs un sertificēts uztura speciālists Aiga Auziņa un Anna Augule	14:45 – 16:15
Pārtraukums		16:15 – 16:30
<i>Grupas darbs</i> <i>Praktiskās nodarbības</i>	Pirmsskolas izglītības pedagogs un sertificēts uztura speciālists Aiga Auziņa un Anna Augule	16:30 – 17:30

Programma ir saskaņota ar Rīgas Izglītības un informatīvi metodisko centru 28.05.2014. ar Nr. RIIMC-14-079.

Pedagogiem, kuri vēlas saņemt profesionālo pilnveidi apstiprinošu apliecību, semināra pirmajā dienā jāiesniedz pēdējās iegūtās izglītības dokumenta kopija.

Pēc semināra dalībnieki saņem apliecību (par **20 stundu** semināra noklausīšanos) un metodisko materiālu.

Semināra nobeigumā dalībniekiem paredzēta tā kvalitātes novērtēšana.

Dalība Rīgas pilsētas pašvaldības speciālistiem seminārā ir **bez maksas**.

Maksimālais dalībnieku skaits grupā – **20 dalībnieki**.

Lūdzu pieteikties pa tālruni: 67105680 (Līva Vītola, Apmācību un informācijas sektora galvenā speciāliste)

Vairāk informācijas: 67037318 (Katerina Žiga, Apmācību un informācijas sektora galvenā speciāliste)