



## Publiskā lekcija „DEPRESIJA JAUNIEŠU VIDŪ”

**30.oktobris, plkst. 18:00-19:00**

Lektore: **Dr. Laura Ķevere**, Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Bērnu psihiatrijas klīnikas vadītāja

Vienam no katriem septiņiem cilvēkiem pasaulē ir depresijas simptomi, taču visbiežāk dzīves laikā tie netiek atklāti un cilvēki nesaņem adekvātu palīdzību. Depresijas izpausmes var būt atšķirīgas dažādos cilvēka dzīves periodos un vecuma grupās. **Depresijai bērnu un pusaudžu vecumā raksturīgāki ir somatiskie veselības traucējumi (nepatīkams sajūtas ķermenī, palielināta apetīte, miegainība u.c.), viegla kairināmība un sociālās funkcionēšanas traucējumi. Ja šie simptomi netiek laikus atpazīti un pacienti nesaņem vajadzīgo palīdzību, tas var būtiski pasliktināt cilvēka dzīves kvalitāti.** Lekcijā tiks sniegta informācija par depresijas saslimšanas īpatnībām bērnu un pusaudžu vecumā, kā arī galvenajiem palīdzības veidiem.