



PUBLISKĀ LEKCIJA
16.OKTOBRĪ PLKST. 18:00-19:00

„Psihiskās veselības aktualitātes, depresijas veidi un profilakse”

Lektors: **Dr. Elmārs Tērauds**, Latvijas Psihiatru asociācijas prezidents

Biežākie traucējumi, kāpēc cilvēki vēršas pie psihiatra, ir trauksme un depresija. Šie traucējumi var būt saistīti ar ikdienas stresu vai ar kādu citu slimību, nereti mēdz būt arī kā patstāvīgi traucējumi. **Saskaņā ar Latvijā veiktas aptaujas datiem depresijas simptomus novēro ap 6,7% iedzīvotāju. Šos simptomus biežāk novēro pilsētniekiem, sievietēm, kā arī cilvēkiem, kas pastiprināti lieto alkoholu vai kuriem ir somatiskās veselības problēmas.** Gados jauniem pacientiem psihiskās veselības traucējumi saistīti ar psihoemocionālu stresu, pārslodzi mācībās, darbā, kā arī dzīvesveida problēmām. Savukārt gados vecu cilvēku aktuālas problēmas ir agrīna organisku psihisku traucējumu diagnostika (t.sk. demenču) diagnostika un ārstēšana.