



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

VIRSSVARA KABINETS BĒRNIEM, IEKĻAUJOT ĢIMENŪ IZGLĪTOŠANU

SIA „Rīgas veselības centrs” Rīgas domes Labklājības departamenta projekta “Mēs par veselīgu Rīgu!” ietvaros piedāvā pakalpojumu* - **BEZMAKSAS** veselīga dzīvesveida un svara kontroles prasmju apgūšanu ģimenēm, kurās aug bērni (no zīdaiņa vecuma līdz 18 gadiem) ar paaugstinātu ķermeņa svaru.

Nodarbību apmeklējumam nepieciešama ģimenes ārsta vai ārsta speciālista (endokrinologa) izziņa ar bērna ķermeņa masas indeksa norādi. Nodarbības no katras ģimenes var apmeklēt 2 cilvēki – bērns ar virssvara problēmām un pieaugušais, kurš viņu pavada.

**PIETEIKŠANĀS UN DETALIZĒTA INFORMĀCIJA:
svars@rigasveseliba.lv
29502008**

Informācijai par pakalpojuma sniegšanas plānu sekojiet līdzī mājaslapas www.rigasveseliba.lv sadaļā „Projekti”.

Informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama arī mājaslapā www.veseligsridzinieks.lv

“Programma tiek finansēta Rīgas domes Labklājības departamenta īstenotā Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/l/021 “Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros”.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



DAUDZVEIDĪGI UN PIEEJAMI VESELĪBAS
VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMI



**RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS**

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ