

Bez maksas handlinga nodarbība vecākiem kopā ar mazuli!

Pieteikšanās:

- ★ Sazinoties ar Lindu pa tālruna numuru **29 444 094**
- ★ Rakstot e-pasta vēstuli uz **linda@onplate.lv**
- ★ OnPlate mājaslapā **www.onplate.eu**

19. septembrī, DABA YOGA, Balasta
dambis 56

- **14.00 - 15.00**
VAI
- **15.15 - 16.15**

Nodarbību vada sertificēta
fizioterapeite **Anna Sprōģe**

Vairāk informācijas **www.veseligrizdinieks.lv**

Šīs nodarbības būs noderīgas gan mammām, gan tētiem!

Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!" ietvaros.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

OnPlate

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds