

Bez maksas handlinga nodarbība vecākiem kopā ar mazuli!

Pieteikšanās:

- ★ Sazinoties ar Lindu pa tālruna numuru **29 444 094**
- ★ Rakstot e-pasta vēstuli uz **linda@onplate.lv**
- ★ OnPlate mājaslapā **www.onplate.eu**

9. septembrī, OnPlate veselības telpā,
Alauksta ielā 21

- **14.45 - 15.45**
VAI
- **16.00 - 17.00**

Nodarbību vada sertificēta
fizioterapeite **Zane Strode**

Vairāk informācijas **www.veseligrizdinieks.lv**

Šīs nodarbības būs noderīgas gan mammām, gan tētiem!

Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!" ietvaros.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

OnPlate

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds