



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

SVARA KOREKCIJAS PROGRAMMA PILNGADĪGĀM PERSONĀM

SIA „Rīgas veselības centrs” Rīgas domes Labklājības departamenta projekta “Mēs par veselīgu Rīgu!” ietvaros piedāvā **BEZMAKSAS** pakalpojumu “Svara korekcijas programma pilngadīgām personām”*, kuras savu ķermeņa svaru vēlas samazināt vai kurām to nepieciešams palielināt.

Dalībai programmā nepieciešama ģimenes ārsta izziņa (veidlapa 027/u), kurā norādīts personas ķermeņa masas indekss vai diagnozes – E66 (aptaukošanās), F50 (ēšanas traucējumi). Programmā plānotas 30 grupu nodarbības 6 – 8 nedēļu laikā divreiz nedēļā (vienreiz – darba dienas pēcpusdienā (1 – 2 stundas) otrreiz – svētdienā (3 – 4 stundas)).

**PIETEIKŠANĀS UN DETALIZĒTA INFORMĀCIJA:
svars@rigasveseliba.lv
29502008**

Informācijai par pakalpojuma sniegšanas plānu sekojiet līdzī mājaslapas www.rigasveseliba.lv sadaļā „Projekti”.

Informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama arī mājaslapā www.veseligsridzinieks.lv

“Programma tiek finansēta Rīgas domes Labklājības departamenta īstenotā Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 “Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros”.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



**RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS**