NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

RĪGAS DOMES LABKLĀJĪBAS DEPARTAMENTS

mēs par-veselīgu RĪGU
DAUDZVEIDĪGI UN PIEEJAMI VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMI

AKTIVISTS
BĒRNU NOMETNE

EIROPAS SOCIĀLĀ FONDA IETVAROS, RĪGAS DOMES LABKLĀJĪBAS DEPARTAMENTS UN BIEDRĪBA "AKTĪVISTS" AICINA PIETEIKTIES

BEZMAKSAS NOMETNES BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM,

VEICINOT ŠO PERSONU PSIHOLOĢISKO VESELĪBU UN FIZISKO AKTIVITĀTI

FUTBOLA, BASKETBOLA, SKRITUĻSLIDU, SKRITUĻDĒĻU, VELO UN FITNESA NOMETNES

Vecuma grupas: 7-10 gadi un 11-14 gadi.

Nometnes veids: dienas nometne.

Vieta: Miera iela 36, Rīga.

Nometnes ilgums: 3 dienas.

Norises laiks: no 9:00 līdz 17:00.

Ēdināšana: 2 reizes (pusdienas un launags).

Papildus informācija: pa tār. +371 25614816, arī mājas lapā **www.veseligsridzinieks.lv**

PROGRAMMA

- Iepazīšanās spēles.
- Izbrauciens pie jūras. Nodarbības pludmalē — peldēšanās.
- Nodarbības dažādos sporta veidos.
- Galda spēles.
- Konkursi (labākā deja, kostīms, zīmējums utt.).
- Radošās darbnīcas.
- Lekcija — nodarbība ar atpazīstamo personu Latvijā; Veiksmes stāsts!
- Diskotēka.
- Katram dalībniekam veicināšanas balva.

Nometnes tiek finansētas Eiropas Sociālā fonda projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu — daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" ietvaros (PVS ID 3634).

Pieteikšanās uz nometni mājas lapā — www.aktivists.lv
Vairāk informācijas — www.veseligsridzinieks.lv