



DAUDZVEIDĪGI UN PIEEJAMI VESELĪBAS
VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMI

ILGTSPĒJĪGAS ATTĪSTĪBAS FONDS

aicina vecākus kopā ar bērniem **uz BEZMAKSAS nodarbībām**

Nodarbības notiek **Rīgā, Vienības gatvē 45** (BKUS, Poliklīnikas ēkā)

Nodarbības ciklā: "Bērnu fiziskā veselība un attīstība"

03.11.2018. no plkst. 10.00 - 14.00

„Atkarības - to veidošanās pamatmehānismi. Modernās atkarības.”

06.11.2018. no plkst. 15.00 - 17.00

„Augšējo elpceļu saslimšanas, profilakse. Kam pievērt uzmanību?
(Vienības gatve 45, Administrācijas ēkas 1. stāva zāle)”

10.11.2018. no plkst. 10.00 - 14.00

„Aktuālās infekcijas un to profilakse. Vakcinācija, kāpēc tā ir būtiska. Mīti un patiesība.”

17.11.2018. no plkst. 10.00 - 14.00

„Augšanas īpatnības bērniem. Kam jāpievērš uzmanība! Sāpes bērniem - mīti, fakti, patiesie iemesli”

Nodarbības ciklā: "Veselīga uztura principi"

23.11.2018. no plkst. 13.00 - 15.00

„Veselīga uztura principi, rekomendācijas. Aptaukošanās, tās radītās sekas.
(Vienības gatve 45, Administrācijas ēkas 1. stāva zāle)”

24.11.2018. no plkst. 10.00 - 14.00

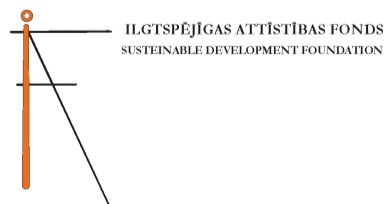
„Energijas vielu maiņas īpatnības bērniem, aptaukošanās iemesli.

Veselīga uztura principi, rekomendācijas. Aptaukošanās, tās radītās sekas.”

Paralēli vecāku nodarbībām, bērniem tiks nodrošināta pieskatīšana ar izglītojoši izklaidējošām nodarbībām.

Nodarbības notiek Rīgas domes Labklājības departamenta īstenota Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – ietvaros".

Pieteikties uz nodarbībām var rakstot uz e-pastu: vinnijapukaskola@gmail.com vai zvanot pa tālruni: 29187561



**Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca**



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sīkāka informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā www.veseligsrizinieks.lv